

ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ: ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: «ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ»

Συντάχθηκε απο τον/την vdella
Τετάρτη, 23 Οκτώβριος 2019 19:51 -



Το τμήμα Αθλητισμού-Πολιτισμού του Π.Α.Κ.Π.ΠΟ του Δήμου Ηγουμενίτσας ξεκινά το πρόγραμμα: "ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ" την ΤΡΙΤΗ 22-10-2019 , σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

**ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΑΔΟΧΩΡΙΟΥ(έναρξη Τετάρτη 23-10-2019):
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9-10 π.μ**

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ: ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ 1ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ (έναρξη Τετάρτη 23-10-2019)
ΔΕΥΤΕΡΑ -ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

Α' ΤΜΗΜΑ: 16:30-17:30

Β' ΤΜΗΜΑ: 17:30-18:30

Γ' ΤΜΗΜΑ: 18:30-19:30

ΤΜΗΜΑ ΠΑΡΑΠΟΤΑΜΟΥ:

ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ 18:00-19:00(έναρξη Τρίτη 22-10-2019)

Οι γυναίκες που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα θα πρέπει να προσκομίσουν εκτός από την αίτηση συμμετοχής που θα δοθεί από την Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και την ιατρική βεβαίωση συμμετοχής όπως έχουν ενημερωθεί από τον φορέα μας. Η παράδοση τους θα γίνεται στην Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στην προσέλευση του μαθήματος.

Τιμή συμμετοχής 10€ το μήνα.

FAX : 2665360019 Email: pakppo2@1345.syzefxis.gov.gr